



彰化縣護理師護士公會

彰化基督教醫療財團法人員林基督教醫院

「芳香療法於健康促進與舒適照護之應用：精油、純露與芳療舒壓實務」研習會

- 一、辦理目的：透過理論與實務並重的方式，引導參與者認識芳香療法，提升護理人員對芳香療法於臨床照護之專業知能。結合精油與純露之特性、安全使用原則、禁忌症評估及臨床照護應用，介紹芳香療法於壓力調適、情緒支持、睡眠促進、肌肉放鬆及舒適照護等護理情境中的應用。課程透過芳療刮法及相關實作演練，協助護理人員學習非藥物性輔助療法之操作原則、適應症評估及安全注意事項，提升臨床評估、護理處置及病人舒適照護能力，進而增進照護品質、病人安全及護理專業能力。
- 二、辦理單位：彰化縣護理師護士公會、彰化基督教醫療財團法人員林基督教醫院
- 三、課程時間：115 年 9 月 11 日(星期五)，13 點 30 分至 16 點 40 分。
- 四、上課地點：員林基督教醫院教學大樓二樓講堂(彰化縣員林市莒光路 470 號)
- 五、參加對象：本會會員(免費，本課程不提供停車優待)
- 六、參加名額：60 名
- 七、報名日期：即日起至 115 年 9 月 4 日(星期五)或額滿為止。
報名方式：請至本會網站 <https://www.chnurse.tw/> 線上報名，不接受現場報名。
註：彰基體系會員請至院內教育網報名
- 八、課程內容：護理師/士繼續教育積分(專業)申請中，課程名稱關鍵詞可相互採認抵免長照積分(專業)，結果依最終審查單位認定。

日期	時間	主題	主講者/主持人
9 月 11 日 (五)	13：20-13：30	報 到(簽到)	
	13：30-13：40	致歡迎辭 研習會簡介	李國維 院長 謝孟蓁 監事
	13：40-15：00	芳香療法於健康促進與舒適照護之應用	陳佩君 護理師
	15：00-15：10	休息時間	
	15：10-16：30	精油、純露與芳療舒壓按摩療法實作應用	陳佩君 護理師
	16：30-16：40	Q&A 及討論	
	16：40-	簽退及滿意度調查	

備註：為維護上課品質，於開課後 15 分鐘內**逾時未到者視同未到**；敬請準時參加。

九、主講者/主持人介紹(依課表順序)：

李國維 彰化基督教醫療財團法人員林基督教醫院 院長
謝孟蓁 彰化縣護理師護士公會 監事
彰化基督教醫療財團法人員林基督教醫院 護理部主任
陳佩君 彰化基督教醫院社區健康促進組 護理師

十、聯絡單位：彰化縣護理師護士公會 電話：04-7251488

十一、注意事項：

1. 為響應節能減碳，敬請自行攜帶水杯。
2. 此次研習會未附餐點，請自行準備。
3. 本研習會當天不提供紙本講義。
4. 本研習會已申請繼續教育積分，敬請於報到時簽到，恕不補簽。
5. 會場有冷氣，請記得攜帶外套。
6. 會場內嚴禁飲食。
7. 尊重他人，請於研習時將手機關機或調整成震動模式。
8. [交通資訊](#)：員林基督教醫院教學大樓(彰化縣員林市莒光路 470 號)

• 自行開車

國道一號：由埔鹽交流道→往台 76 線東西向快速道路（往員林方向）→下員林系統→左轉中山路（往北方向）→沿莒光路→遇到岔路開左邊往莒光路→員林基督教醫院。

• 停車場

地下停車場入口位於新義街上。

• 搭乘大眾運輸工具

- (1) 高鐵：搭乘至「彰化站」再轉高鐵快捷公車，「高鐵彰化站」發車→「員林轉運站」，車程約 15 分，再往西步行 5 分鐘，即可抵達。
- (2) 台鐵：搭乘至「員林火車站」可步行或搭計程車至醫院。步行出火車站「後站」立即右轉，沿鐵路高架下步行至靜修路→左轉直走至莒光路即醫院大門，路程約 10 分鐘。
- (3) 客運：搭乘至「員林轉運站」，出站後右轉靜修路步行約 5 分鐘。