



彰化縣護理師護士公會

秀傳醫療社團法人秀傳紀念醫院

「芳香療法於健康促進與舒適照護之應用：精油、純露與芳療舒壓實務」研習會

- 一、辦理目的：結合芳香療法經驗分享、精油與純露臨床應用介紹、芳療刮法教學及芳療手作實作，透過理論與實務並重的方式，引導參與者認識芳香療法於壓力調適、情緒支持、睡眠促進、肌肉放鬆及舒適照護等護理情境中的應用。課程內容包含精油及純露之特性、安全使用原則、禁忌症評估、臨床照護情境應用，以及芳療刮法操作技巧與注意事項，藉由實際演練增進參與者對非藥物性輔助療法之認知與應用能力。透過精油調配、純露運用及刮法實作體驗，使參與者從手作與操作過程中獲得成就感與正向回饋，進一步提升自我照護能力、強化護理專業認同，並促進同儕間之交流與情感連結。
- 二、辦理單位：彰化縣護理師護士公會、秀傳醫療社團法人秀傳紀念醫院
- 三、課程時間：115年8月21日(星期五)，13點30分至16點40分。
- 四、上課地點：秀傳紀念醫院南平大樓九樓第一會議室(彰化市南平街61巷51號)
- 五、參加對象：本會會員(免費，本課程不提供停車優待)
- 六、參加名額：60名
- 七、報名日期：即日起至115年8月14日(星期五)或額滿為止。
報名方式：請至本會網站 <https://www.chnurse.tw/> 線上報名，不接受現場報名。
註：秀傳醫療體系會員請至院內學習護照系統報名
- 八、課程內容：護理師/士繼續教育積分(專業)申請中，課程名稱關鍵詞可相互採認抵免長照積分(專業)，結果依最終審查單位認定。

日期	時間	主題	主講者/主持人
8月21日 (五)	13:20-13:30	報到(簽到)	
	13:30-13:40	致歡迎辭 研習會簡介	馬旭 院長 謝嘉琪 副院長
	13:40-15:00	芳香療法於健康促進與舒適照護之應用	陳佩君 護理師
	15:00-15:10	休息時間	
	15:10-16:30	精油、純露與芳療舒壓按摩療法實作應用	陳佩君 護理師
	16:30-16:40	Q&A 及討論	
	16:40-	簽退及滿意度調查	

備註：為維護上課品質，於開課後15分鐘內**逾時未到者視同未到**；敬請準時參加。

九、主講者/主持人介紹(依課表順序)：

馬旭 秀傳醫療社團法人秀傳紀念醫院 院長
謝嘉琪 秀傳醫療財團法人秀傳紀念醫院 助理行政副院長暨護理部主任
陳佩君 彰化基督教醫院社區健康促進組 護理師

十、聯絡單位：彰化縣護理師護士公會 電話：04-7251488

十一、注意事項：

1. 為響應節能減碳，敬請自行攜帶水杯。
2. 此次研習會未附餐點，請自行準備。
3. 本研習會當天不提供紙本講義。
4. 本研習會已申請繼續教育積分，敬請於報到時簽到，恕不補簽。
5. 會場有冷氣，請記得攜帶外套。
6. 會場內嚴禁飲食。
7. 尊重他人，請於研習時將手機關機或調整成震動模式。
8. [地圖交通資訊](#)：秀傳紀念醫院南平大樓(彰化市南平街61巷51號)

彰化秀傳紀念醫院棟別示意圖



◎停車場依現場公告收費標準為主。

◎ P 5號、7號為機車專用停車場。

◎全院禁菸(依據菸害防制法規定，違反吸菸者，可處新臺幣2千至1萬元罰鍰。)

●如何前往彰化秀傳紀念醫院？

1. 搭乘大眾運輸系統

北上：可搭乘彰化客運6912班次前往本院

南下：可搭乘彰化客運6912、6933、6934班次前往本院

2. 搭火車：彰化火車站下車後至光復路聯強通信旁搭乘本院社區服務車(參考P36頁)

3. 自行開車

國道一號彰化交流道下(往彰化方向)→右轉中央路直行約1.5公里→中央路左轉中山路約200公尺

4. 搭乘高鐵至台中烏日高鐵站

轉搭乘火車：步行至台鐵新烏日站，搭乘區間車至台鐵彰化站，下車後步行約5分鐘至光復路聯強通信旁搭乘本院社區服務車。

搭乘客運：搭乘彰化客運6933班次可到達。