



彰化縣護理師護士公會

彰濱秀傳紀念醫院

『芳香療法與健康生活型態：從嗅覺療癒到身心平衡研習會』

一、本活動旨在提升護理人員對芳香療法的認識與臨床应用能力，透過理論講授與實務操作，協助學員掌握芳療在健康促進中的多元角色。課程內容涵蓋芳療基本概念、安全使用原則、精油選擇與稀釋比例，並介紹薰衣草、甜橙、尤加利等常見精油在臨床護理中的應用方式。課程亦分享芳香療法改善更年期婦女睡眠品質的實證成果，探討精油在壓力管理、情緒調節、免疫力提升與呼吸道保健方面的技巧。實作部分安排芳療按摩與滾珠瓶製作，協助學員設計個人化配方，將芳療融入自我照護與臨床實務中，促進身心健康與照護品質。

二、課程時間：114 年 10 月 3 日(五)，上午 8 點 30 分至 12 點整。

三、主辦單位：彰化縣護理師護士公會、秀傳醫療財團法人彰濱秀傳紀念醫院護理部

四、上課地點：彰濱秀傳醫院 1 樓人文藝術館(彰化縣鹿港鎮鹿工路 6 號)

五、參加對象：本會會員

六、參加名額：40 名

七、報名方式及費用：

報名費用：免費(本課程不提供停車優待)

報名日期：即日起至 114 年 9 月 26 日(五)或額滿為止

報名方式：請至本會網站 <http://www.chnurse.tw/> 線上報名，不接受現場報名。

秀傳體系員工請逕向院內學習護照網報名

八、課程內容：護理師/士、長照繼續教育積分(專業)：申請中

日期	時間	主題	主講者/主持人
10 月 3 日 (五)	08：30-08：50	報 到(簽到)	柯惠文 督導
	08：50-09：00	致歡迎辭 研習會簡介	黃信彰 院長 吳美娟 護理部主任
	09：00-10：20	芳香療法在臨床護理中的應用	陳佩君 護理長
	10：20-10：30	休息時間	
	10：30-11：50	芳香療法與健康生活型態：從嗅覺 療癒到身心平衡	陳佩君 護理長
	11：50-12：00	Q&A 及討論	
	12：00-	簽退及滿意度調查	

備註：為維護上課品質，於開課後 15 分鐘內逾時未到者視同未到；敬請準時參加。

九、主講者/主持人介紹：

黃信彰：彰濱秀傳紀念醫院 院長

吳美娟：彰濱秀傳紀念醫院護理部 主任

柯惠文：彰濱秀傳紀念醫院護理部 督導

陳佩君：彰化基督教醫院社區健康促進組 護理長

十、聯絡人：彰化縣護理師護士公會 溫小姐 電話：04-7251488

十一、注意事項：

1. 為響應節能減碳，敬請自行攜帶水杯。
2. 此次研習會未附餐點，請自行準備。
3. 本研習會當天不提供紙本講義。
4. 本研習會已申請護理積分，敬請於報到時簽到，恕不補簽。
5. 會場有冷氣，請記得攜帶外套。
6. 會場內嚴禁飲食。
7. 尊重他人，請於研習時將手機關機或調整成震動模式。
8. 地圖交通資訊：<https://www.cbshow.org.tw/changbin/map.aspx?Kind=1>



彰濱秀傳紀念醫院 院區位置



📌 : 上課地點 : 醫療大樓1樓人文藝術館