



## 彰化縣護理師護士公會

### 2021 年兩性議題暨紓壓研習會

【研習會代碼：1100605 護理師/士教育積分：3 小時】

- 一、辦理目的：醫事人員對多元性別的認識與了解，將是建立性別友善醫療的主要基準。本課程將以與同志有關的友善醫療四大核心進行說明，以協助與會學員在醫療診治中能夠覺察自己的性別觀而不歧視同志，一同建立性別友善醫療環境。站在第一線醫護人員面對病人及家屬的壓力等，分秒必爭以病人健康為重。利用芳香療法所帶來的心靈愉悅，即使只有短暫時間，也能足以啟動人體潛在的自癒能力。為了擁有健康且美好的生活品質，實際應用於日常生活中，使自己與家人或是身旁的人，身心靈皆能獲得平衡和協調。
- 二、參加對象：本會會員
- 三、報名人數：100 人，額滿為止(秀傳體系員工請至學習護照網報名)
- 四、辦理單位：彰化護理師護士公會、彰濱秀傳紀念醫院護理部
- 五、辦理日期：2021 年 6 月 5 日 (星期六)
- 六、辦理地點：彰濱秀傳國際會議廳(彰化縣鹿港鎮鹿工路 6 號)
- 七、報名費：免費 (午餐自理)
- 八、課程內容

時間	課程主題	主講者
08:30~08:40	報到	呂佳玫督導 沈佩琪護理組長
08:40~08:50	致歡迎詞 彰化縣護理師護士公會代表致詞 課程簡介	院內長官 公會代表 呂佳玫督導
08:50-10:20	「伴你/妳同在」-多元性別友善醫療	田美惠 社工師
10:20-10:30	Break	
10:30~12:00	遠離情緒束縛，讓身心鬆一下!	曹玉困 副組長
12:00	簽退(填寫線上課程滿意度調查表)	

#### 九、主持/講師簡介：(按主持/講師順序排列)

田美惠 彰濱秀傳醫院 精神科社工師、諮商心理師

曹玉困 彰濱秀傳醫院 復健科副組長

