



彰化縣護理師護士公會

香氛靜心與紓壓療癒研習會

【繼續教育積分共3點：專業3.0點】

一、課程目的：

生活中的各種壓力總是讓人覺得緊繃，有多久沒有好好放鬆自己了呢？邀請您一起認識芳香療法，學習使用芳香精油舒緩身心，透過嗅吸或按摩的方式產生身心放鬆的效果聞到自己喜歡的味道能讓人嘴角上揚心情愉悅，藉由大自然的力量讓您達到身心靈平衡。

二、主辦單位：彰化縣護理師護士公會

三、承辦單位：彰化秀傳紀念醫院護理部

四、課程期間：109年10月23日（星期五）下午14:00~17:00

五、上課地點：秀傳紀念醫院 南平大樓一樓健康文創藝廊
(彰化市南平街61巷51號)

六、參加對象：本會會員。

七、參加名額：30名 (受場地限制)

八、課程內容：共3小時。

九、報名方式及費用：

1.報名費用：免費

2.報名截止日：109年9月14日起至額滿為止

3.報名方式：請至本會網站www.chnurse.tw線上報名，不接受現場報名

十、注意事項：此次研討會未提供停車優惠。

十一、課程表：(課程內容以講師為準)

時間	內容	主講者
13:30-13:55	報到	洪千雯護理長
13:55-14:00	致詞	張麗銀總監 林雅華教學督導
14:00-15:20	香氛靜心放鬆引導 (專業積分)	游尹軍 精油康復理療師
15:20-15:30	休息	
15:30-16:50	精油舒壓運用方式 (專業積分)	郭雅玲 護理師
16:50-17:00	課後討論暨滿意度調查	洪千雯護理長

十二、講師介紹 (依主講順序):

游尹軍 精油康復理療師

郭雅玲 彰化秀傳紀念醫院 護理師暨精油康復理療師

『香氛靜心與紓壓療癒研習會』報名注意事項

一、報名方法：

1. 線上報名：開放線上報名期間(9月14日(一)早上九點開始，額滿為止)，本會網站(<http://www.chnurse.tw/>)→點選線上報名→鍵入個人基本資料→出現報名成功。
2. 傳真報名：填寫報名表→(FAX: 7295945)→稍後來電確認傳真(提早傳真將不予受理)。
3. 報名後請自行至本會網站，點選「查詢報名結果」查看。

二、注意事項：

1. 本研習會採紙本手簽方式簽到及簽退。
2. 本研習會已申請3小時的護理人員繼續教育積分，遲到、早退者取消教育積分認證。
3. 上課後由本會上傳積分，不須列印上課證明。
4. 為響應環保，請自行攜帶茶杯；會場有冷氣，請記得攜帶外套。
5. 本課程不提供免費停車。
6. 基於防疫，請自備口罩並全程配戴。

109/10/23(五)『香氛靜心與紓壓療癒研習會』報名表

姓名	連絡電話	身份證字號	執業單位名稱	職稱

彰化秀傳紀念醫院鄰近商圈位置圖



◎停車場依現場公告收費標準為主。

病患機車停車場 路線導引

◎院區紅線內為禁菸範圍 (依據菸害防制法規定，違反吸菸者，可處新臺幣2千至1萬元罰鍰。)

●如何前往彰化秀傳紀念醫院？

1. 搭乘大眾運輸系統
 北上：可搭乘彰化客運6912班次前往本院
 南下：可搭乘彰化客運6912、6933、6934班次前往本院
2. 搭火車：彰化火車站下車後至光復路聯強通信旁搭乘本院社區服務車
3. 自行開車
 國道一號彰化交流道下(往彰化方向)→右轉中央路直行約1.5公里→中央路左轉中山路約200公尺