

# 彰化縣護理師護士公會

## 108 年『健康樂活-談職場紓壓研習會』

- 一、研習日期：108 年 7 月 24 日(星期三)，共計 3 小時。
- 二、主辦單位：彰化縣護理師護士公會、二林基督教醫院護理部
- 三、協辦單位：中華民國護理師護士公會全國聯合會
- 四、研習地點：彰化基督教醫療財團法人二林基督教醫院  
(謝緯紀念醫療大樓六樓學術講堂)  
(彰化縣二林鎮南光里安和街 40 巷 28 號)
- 五、名額限制：150 名(限本會會員)。
- 六、報名費：免費
- 七、研習證明：護理人員繼續教育積分申請認證中。
- 八、課程內容：

日期	時間	內容	主講者/主持人
7 月 24 日 (W 三)	13:30~13:50	報到	莊素雀督導長
	13:50~14:00	致歡迎辭 研習會簡介	詹賜貳院長 康美玉主任
	14:00~15:20	理直氣平-談情緒辨識與溝通技巧	根秀欽 老師
	15:20~15:30	休息	
	15:30~16:50	快樂於轉念之間-談職場舒壓	根秀欽 老師
	16:50 - 17:00	綜合討論	
	1700 -	~賦歸~	

### 九、主講者介紹/主持人

詹賜貳：彰化基督教醫療財團法人二林基督教醫院院長

康美玉：彰化護理師護士公會理事代表

彰化基督教醫療財團法人二林基督教醫院護理部主任

根秀欽：美和暨大仁科技大學護理系兼任講師

2011 年迄今

高雄市政府衛生局暨屏東縣政府衛生局菸害防制講師

2008 年迄今

高雄市政府衛生局暨屏東縣政府衛生局健康促進講師

2008 年迄今

屏東縣政府教育處暨社會處性別多元、生命品格暨親職教育講師 2010 年迄今

※為響應環保，請自備茶杯！空調溫度較低，請自備薄外套！

# 108 年『健康樂活-談職場紓壓研習會』

## 報名須知及報名表

- 一、二林基督教醫院會員請勿於線上報名，請直接至院內「教育網」報名。
  1. 報名方法：
  2. 線上報名：開放線上報名期間：即日起至額滿為止。本會網站 ([www.chnurse.tw](http://www.chnurse.tw))→點選線上報名→鍵入個人基本資料→出現報名成功。(請牢記報名成功後出現之代碼，日後若要取消認證用)。
  3. 傳真報名：填寫報名表→(FAX：7295945)→稍後來電確認傳真(提早傳真將不予受理)。
  4. 報名後請自行至本會網站，點選「查詢報名結果」查看。
- 二、注意事項：
  1. 本課程採用手簽方式簽到及簽退。
  2. 本研習會已申請 3 小時的護理人員繼續教育積分，遲到、早退者取消教育積分認證。
  3. 本課程現場不發予紙本研習證明書，完成全部課程之學員，本會將主動申請護理人員繼續教育積分，申請通過後，將於課後一個月內協助上課學員登錄積分，請學員自行至行政院衛生署醫事人員繼續教育積分管理系統，查詢積分及下載上課紀錄。
  4. 為響應環保，請自行攜帶茶杯。
  5. 會場有冷氣，請記得攜帶外套。
- 二、上課地點周圍可停車及收費停車場。

### 7/24 報名表

姓名	職稱	連絡電話	身份證字號	工作地點

(傳真報名者，一次限傳 5 人)

### 三、醫院位置及交通路線圖

1. 中山高速公路(溪湖/員林交流道)至二林的建議路線：  
經由員林交流道往溪湖方向走縣道 148(員鹿路)↻縣道 148(二溪路)↻(7-11 左轉)進入挖仔路↻太平路右轉↻斗苑路(衛生所)左轉↻大成路即可到達二林基督教醫院↻上課地點在安和街謝緯紀念醫療大樓。
2. 中山高速公路(北斗/埤頭交流道)至二林的建議路線：  
經由埤頭交流道往二林方向接縣道 150(斗苑東路)↻縣道 150(斗苑路)↻於二林衛生所左轉接縣道 143(大成路)即可到達二林基督教醫院↻上課地點在安和街謝緯紀念醫療大樓。

位置圖：

