

中華民國護理師護士公會全國聯合會 護理人員健康促進研討會

【護理人員繼續教育積分：專業 7.2】

- 一、辦理目的：藉由護理人員健康促進研習，提醒學員對自我健康生活型態的了解，以身作則並持之以恆經營個人健康護照，期能以健全身心提昇照護品質。
- 二、辦理單位：中華民國護理師護士公會全國聯合會
協辦單位：衛生福利部雙和醫院護理部、為恭醫療財團法人為恭紀念醫院護理部、義大醫療財團法人義大醫院護理部、佛教慈濟醫療財團法人花蓮慈濟醫院護理部
- 三、辦理時間：中華民國 110 年 10 月 13 日(星期三)
- 四、辦理地點：
(一)實體場：衛生福利部雙和醫院-行政大樓 1 樓階梯教室(新北市中和區中正路 291 號)
(二)視訊場：
為恭醫療財團法人為恭紀念醫院-16 樓大會議室(苗栗縣頭份鎮信義路 128 號)
義大醫療財團法人義大癌治療醫院-6 樓大禮堂(高雄市燕巢區角宿里義大路 21 號)
佛教慈濟醫療財團法人花蓮慈濟醫院-協力樓 3 樓合心會議室(花蓮市中央路 3 段 707 號)

五、課程內容：

時間	主題	主講人／主持人
08：40~09：00	報到	工作人員
09：00~09：10	致歡迎詞 研討會簡介	任秀如 主任 林綉珠 主任委員
09：10~10：40	職場復原力首部曲~自我察覺	黃天豪 首席顧問
10：40~10：50	休息	
10：50~12：20	吃出健康 食在安心	譚敦慈 護理師
12：20~13：10	午餐 (學員請自理)	
13：10~13：30	簽到	工作人員
13：30~15：00	穿越烏雲迎見陽光~談職場暴力	許瀚仁 督導
15：00~15：10	休息	
15：10~16：40	動出好生活~養成良好運動習慣(健康自脊來)	鄭雲龍 執行長
16：40~	簽退、填寫滿意度問卷	

六、主講人/主持人簡介(按主講/主持順序排列)：

- 任秀如 衛生福利部雙和醫院護理部主任
林綉珠 中華民國護理師護士公會全國聯合會會員福祉委員會主任委員
黃天豪 新田/初色心理治療所首席顧問
譚敦慈 林口長庚紀念醫院臨床毒物中心護理師
許瀚仁 衛生福利部雙和醫院督導
鄭雲龍 身體智慧有限公司執行長