

# 109 年度網路成癮防治專業人員培訓制度發展計畫

## 第一階段共同核心課程工作坊

### ➤ 計畫緣由

臺灣網路成癮防治學會所進行的『109 年度「網路成癮治療專業人員培訓制度發展計畫」』，期待在全國網路成癮各領域專家的共識下，建立具完整性及系統性的教育訓練架構為目標，並依據本國的實際需求狀況，建立本土化之訓練架構與內容。

此訓練架構預定規劃分成三階段課程：

### 第一階段(Level I)

共同核心課程為每個網路成癮專業人員必須具備的專業知識，目標為讓完訓者具備相關基礎背景知識，並有向一般民眾衛教網路成癮相關議題的能力。

### 第二階段(Level II)

特有核心課程為網路成癮專業人員進階課程。此部分由各專業領域，根據本身在網路成癮防治方面所需之相關專業能力加以規劃。目標為讓完訓者在處理網路成癮個案上，具備需要之專業能力與技巧。

### 第三階段(Level III)

為網路成癮專業人員之實務臨床訓練與督導，強調進階之專業能力與技巧，以及相關臨床經驗的累積。

本會與成立之「網路成癮治療專業人員培訓制度」專家小組會議，已完成第一階段共同核心課程課綱修訂，將逐一於北中南東四區辦理第一階段共同核心課程工作坊。

### ➤ 第一場次北區活動資訊如下：

活動時間：110 年 1 月 9 日(星期六)~10 日(星期日)

活動地點：輔仁大學

活動費用：免費

參加人員條件：

- (1) 須具備醫事人員證書、社工師執照且對於網路成癮治療、輔導工作有興趣及熱忱投入者。
- (2) 完成共同核心課程後，能接續投入特有核心課程者；
- (3) 完成第一、第二階段者要能具備獨立接案能力者。

符合上述所有條件人員，方可參加。

## 第一階段共同核心課程工作坊活動時間流程表

第一天

第二天

8:30 開幕引言  
工作坊的源起、目標，最後產出(收穫)

8:50 演講一(1.5H)  
網路成癮、網路遊戲  
障礙症及網路成癮其  
他亞型的定義

講師授課  
小組討論  
案例討論

10:20 Coffee break

10:30 演講二(1.5H)  
網路成癮網盛行率  
簡介及其他亞型所  
帶來的危害

講師授課  
小組討論  
案例討論

12:00 Lunch time

12:50 演講三(1H)  
網路成癮相關之共病  
問題

講師授課  
小組討論  
案例討論

13:50 Coffee break

14:00 演講四(2H)  
網路成癮的神經生物  
成因及發展歷程

講師授課  
小組討論  
案例討論

16:00 Coffee break

16:10 演講五(2H)  
網路成癮的心理社會  
成因及發展歷程

講師授課  
小組討論  
案例討論

18:10 賦歸

8:30 演講六(2H)  
網路成癮防治的第一級  
預防

講師授課  
分組演練  
案例討論

10:30 Coffee break

10:40 演講七(1H)  
網路成癮的二級預防及  
處遇

講師授課  
分組演練  
案例討論

11:40 Lunch time

12:40 演講八(2H)  
網路成癮三級預防及處  
遇：有效心理社會介入  
治療模式簡介

講師授課  
小組討論  
案例討論

14:40 Coffee break

14:50 演講九(1H)  
網路成癮三級預防及處  
遇：網路成癮相關之共  
病症藥物治療

講師授課  
小組討論  
案例討論

13:50 閉幕

16:30 賦歸